



PLANNING 2023-2024

- Modern'Jazz
- Hip-Hop
- Flamenco
- Pilates
- Yoga

Début des cours semaine 37 : **Lundi 11 septembre 2023**
 Pas de cours durant les vacances scolaires

Nos coordonnées

Email : associationdanse.arabesque@gmail.com

Page Facebook : Arabesque Danse

Site Internet : arabesque-danse85.e-monsite.com

PLANNING DES COURS SAISON 2023/2024

	LUNDI			MARDI		MERCREDI			JEUDI	VENREDI	SAMEDI	
Lieux	Salle de danse Ancienne mairie	Studio de danse Tour des Arts	Loggia Gâte Bourse	Loggia Gâte Bourse	Loggia Gâte bourse	Tour des Arts	Salle de danse Ancienne mairie	Studio de danse Tour des Arts	Loggia Gâte bourse	Studio de danse Tour des Arts	Studio de danse Tour des Arts	Salle de danse Ancienne mairie
Discipline	Hip-Hop	Modern'Jazz	Pilate	Yoga	Pilate	Yoga	Hip-Hop	Modern'Jazz	Flamenco	Modern'Jazz	Modern'Jazz	Modern'Jazz
Enseignant	Florent	Eve	Valérie	Anne	Valérie	Anne	Florent	Mathilde	Fanny	Eve	Eve	Mathilde
9h00												
9h30												
10h00												
10h30												
11h00												
11h30												
12h00												
12h30												
13h00												
13h30			Pilates 12h45 - 13h45		Pilates 12h45 - 13h45							
14h00							13h30 - 14h30 Débutant 8 - 10 ans					
14h30							14h30 - 15h30 Inter 1 11 ans et +		14h - 15h Ado 1 2010			
15h00									15h - 16h Enfants 1 2015			
16h00									16h15 - 17h00 Enfants Eveil 1 2017-2018			
16h30									17h-17h45 Enfants Initiation 2016			
17h00												
17h30												
18h00			17h30 - 18h30 Enfants 3 2011-2012								17h30 - 18h30 Enfants 2 2013-2014	
18h30	18h - 19h Inter 2 2è et 3è année		18h30 - 19h30 Ados 3 2007-2008		18h30 - 19h30 YOGA Gate Bourse		18h30 - 19h30 YOGA			18h00 - 19h00 Ado 2 2009	18h30 - 20h00 Ados avancé <2007	
19h00	19h - 20h Pyrahnas junior 3è année et +									19h00 - 20h00 Ado / Adulte Barre au sol		
19h30												
20h00	20h - 21h Pyrahnas avancé		19h30 - 21h30 Adultes Niv. inter /avancé									
20h30												
21h00												
21h30												
22h00												

Pour savoir dans quel cours doit être inscrit le danseur : voir l'âge en septembre,
 Exemple : si 5 ans avant le 1 septembre : cours 5 ans; 5 ans à partir du 1 septembre trop jeune