



# PLANNING 2024-2025

- Modern'Jazz
- Hip-Hop
- Flamenco
- Pilates
- Yoga

Début des cours semaine 37 : **Lundi 9 septembre 2024**  
 Pas de cours durant les vacances scolaires

## Nos coordonnées

**Email :** [associationdanse.arabesque@gmail.com](mailto:associationdanse.arabesque@gmail.com)

**Page Facebook :** [Arabesque Danse](#)

**Site Internet :** [arabesque-danse85.e-monsite.com](http://arabesque-danse85.e-monsite.com)

## PLANNING DES COURS

## SAISON 2024/2025

	LUNDI			MARDI		MERCREDI				JEUDI	SAMEDI	
Lieux	Salle de danse Ancienne mairie	Grand Studio Tour des Arts	Loggia Gâte Bourse	Loggia Gâte Bourse	Loggia Gâte bourse	Salle de danse Ancienne mairie	Grand Studio Tour des Arts	Petit Studio Tour des Arts	Loggia Gâte bourse	Grand Studio Tour des Arts	Petit Studio Tour des Arts	Grand Studio Tour des Arts
Discipline	Hip-Hop	Modern'Jazz	Pilate	Yoga	Pilate	Hip-Hop	Modern'Jazz	Modern'Jazz	Flamenco	Modern'Jazz	Yoga	Modern'Jazz
Enseignant	Florent	Doriane	Valérie	Anne	Valérie	Florent	Doriane	Doriane	Fanny	Doriane	Anne	Doriane
9h00												
9h30												
10h00												
10h30												
11h00												
11h30												10h45 - 11h30 Enfants Initiation 2017
12h00												11h30 - 13h00 Ados avancé <2007
12h30												
13h00			12h45 - 13h45 Pilates		12h45 - 13h45 Pilates							
13h30						13h30 - 14h30 Débutant						13h30-15h00 Etudiants <2006
14h00						14h30 - 15h30 Inter 1 2ème année	14h - 15h Ado 1 2011					
14h30							15h - 16h Enfants 1 2016					
15h00							16h00 - 16h45 Enfants Eveil 1 2018-2019					
15h30												
16h00												
16h30												
17h00												
17h30								17h-17h45 Enfants Initiation 2017				
18h00	18h - 19h Inter 2 2è et 3è année	17h30 - 18h30 Enfants 3 2012-2013						17h45 - 18h45 Enfants 2 2014-2015		18h00 - 19h00 Ado 2 2010		
18h30		18h30 - 19h30 Ados 3 2008-2009			18h30 - 19h30 YOGA Gate Bourse			18h45 - 19h45 Enfants 2 bis 2013-2014		19h00 - 20h00 Ado / Adulte Barre au sol		
19h00	19h - 20h Pyrahnas junior 3è année et +									20h00 - 21h30 Adultes Niveau débutant		
19h30									19h30 - 21h00 Niveau : Intermédiaire			
20h00	20h - 21h Pyrahnas avancé	19h30 - 21h30 Adultes Niv. inter /avancé										
20h30												
21h00												
21h30												
22h00									21h00 - 22h30 Niveau : Avancé			

Pour savoir dans quel cours doit être inscrit le danseur : voir l'âge en septembre,  
 Exemple : si 5 ans avant le 1 septembre : cours 5 ans ; 5 ans à partir du 1 septembre trop jeune